

Что каждый должен знать о ВИЧ/СПИДе

ОГБУЗ «Тамбовская инфекционная клиническая больница»
Центр по профилактике и борьбе со
СПИД

ВИРУС

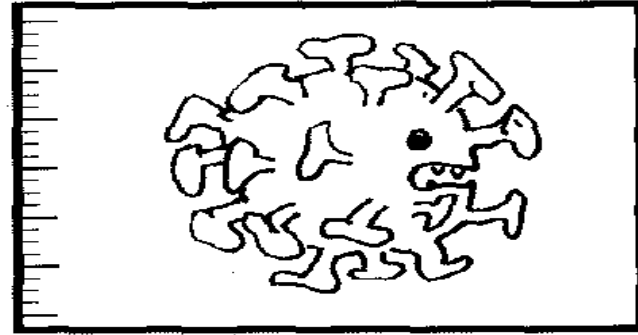
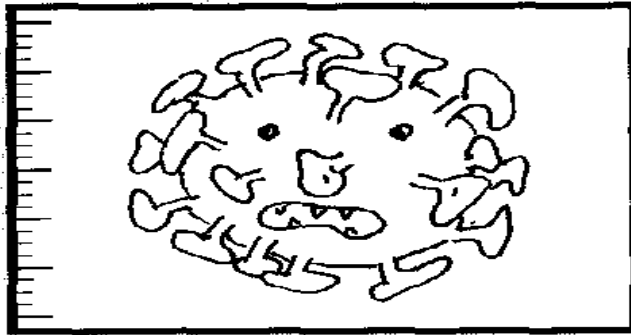
ИММУНОДЕФИЦИТА

ЧЕЛОВЕКА

ОГБУЗ "ТИКБ" Центр-СПИД.
психолог Е.А.Савушкина

РАЗЫСКИВАЕТСЯ

ОСОБО ОПАСНЫЙ ПРЕСТУПНИК



ФАМИЛИЯ:

ВИРУС

ИМЯ:

ИММУНОДЕФИЦИТА

ОТЧЕСТВО:

ЧЕЛОВЕКА

КЛИЧКА:

ВИЧ

ОСОБЫЕ ПРИМЕТЫ:

Рост меньше мелкого, глаза коварные. Характер скрытный - клеточный паразит. Легко входит в доверие и убивает свои жертвы. Боится хлорки и кипячения.

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ:

Презервативы, перчатки, дезинфектанты и здравый смысл.

СМЕРТЕЛЬНО ОПАСЕН!

Кто такие вирусы?

- Вирус — это простейшая форма жизни. Некоторые ученые считают, что вирусы назвать живыми можно только с натяжкой. Но есть бесспорное доказательство принадлежности вирусов к живой природе — их способность размножаться.
- Среди вирусов есть две большие группы. Первая группа вирусов способна размножаться самостоятельно, так как обладает генетической памятью в виде ДНК (дезоксирибонуклеиновая кислота).
- Таким вирусам нужно лишь найти источник нужного материала, который они преобразуют в новые вирусы. Этот материал они обычно находят в клетках человека, разрушая их.
- Ко второй группе, в которую входит и ВИЧ, относятся вирусы, имеющие генетическую информацию лишь в форме РНК (рибонуклеиновая кислота), что не дает им возможности самостоятельного размножения. Для размножения ВИЧ требуется чья-либо ДНК, в которую он внедрит свою генную информацию. После этого клетка, которой принадлежит ДНК, начинает работать как «фабрика» по производству вирусов. В конце концов, истощившись, она погибает.

Вирус поражает иммунную систему



Что такое иммунная система человека и для чего она нужна?

Рассмотрим только функциональную сторону данной системы.

В общем, иммунная система отвечает за три очень важных процесса в нашем организме:

- замена отработавших, состарившихся клеток различных органов нашего тела;
- защита организма от проникновения разного рода инфекций — вирусов, бактерий, грибков;
- «ремонт» частей нашего тела, испорченных инфекциями и другими негативными воздействиями (радиация, отравления ядами, механические повреждения и прочее), а именно: заживление ран на коже и слизистых оболочках, восстановление поврежденных вирусами и грибками клеток печени и так далее.

СИНДРОМ

ПРИБРЕТЕННЫЙ

ИММУННЫМ

ДЕФИЦИТОМ

Что такое СПИД?

- СПИД — синдром приобретенного иммунодефицита. Это совокупность определенных симптомов, свидетельствующих о том, что иммунная система сильно повреждена. Само понятие «СПИД» является искусственным медицинским термином и необходимо врачам для того, чтобы обозначить тех пациентов, чье состояние особенно тяжелое, и поэтому им требуются наибольшее внимание. Если у человека развивается иммунодефицит и обнаружены оппортунистические заболевания, то ему ставят диагноз «СПИД».
- СПИД — последняя стадия заболевания. Обычно она длится от нескольких месяцев до 2-3 лет. На этой стадии заболевания обмен веществ в организме нарушается, что в сочетании с поражением различных органов оппортунистическими инфекциями приводит к невозможности нормально усваивать поступающую пищу. У человека развивается истощение.
- **СПИД развивается у всех ВИЧ инфицированных?**
- По статистике, СПИД развивается не у всех, кто инфицирован ВИЧ. Значительная часть инфицированных умирает до того, как у них разовьется СПИД. Причиной смерти в этом случае могут быть как инфаркты, инсульты, так и передозировки наркотиков, осложнения гепатитов (циррозы и рак печени).
- В единичных случаях бессимптомный период может продолжаться 15 и более лет. Прогноз относительно развития у таких инфицированных СПИДа пока не является определенным.

Что такое симптом и синдром?

- Симптом — это какой-либо отдельный признак (проявление) заболевания. Например, симптом повышения температуры, симптом головной боли и т.д.
- Синдром — это совокупность симптомов, которые характерны для определенного болезненного состояния. Один и тот же синдром может наблюдаться при нескольких различных заболеваниях.
- Например: синдром воспаления может наблюдаться при ангине, гнойных ранах, кишечных инфекциях и многих других заболеваниях. Синдром воспаления составляют следующие симптомы: боль, жар, отек, покраснение. В виде метафоры: синдром это — «мешок с яблоками, грушами, сливами, помидорами, картошкой». Симптомы — это «яблоки, груши, сливы, картошка, помидоры». «Мешок» может нести ёжик, садовник, вор. «Ёжик», «садовник», «вор» — различные заболевания, при которых этот синдром может возникнуть.

В каких жидкостях организма содержится достаточное для передачи инфекции количество ВИЧ?

- **кровь;**
- **сперма и предъэякулят;**
- **вагинальный и цервикальный секреты;**
- **материнское молоко.**
- Вирус может находиться и в других жидкостях (моче, слюне, поте), но его концентрация там очень низкая.

От концентрации вируса зависит и объем жидкости, который должен попасть в кровь другому человеку, чтобы произошло заражение. Так, необходимое для заражения количество вируса содержится в капле крови, которая уместается на конце швейной иглы. Объем слюны, в котором содержится такое же количество вируса, составляет 4 литра.

- Вирус в высокой концентрации находится в спинномозговой жидкости, но она не вытекает из организма, а потому не представляет опасности.

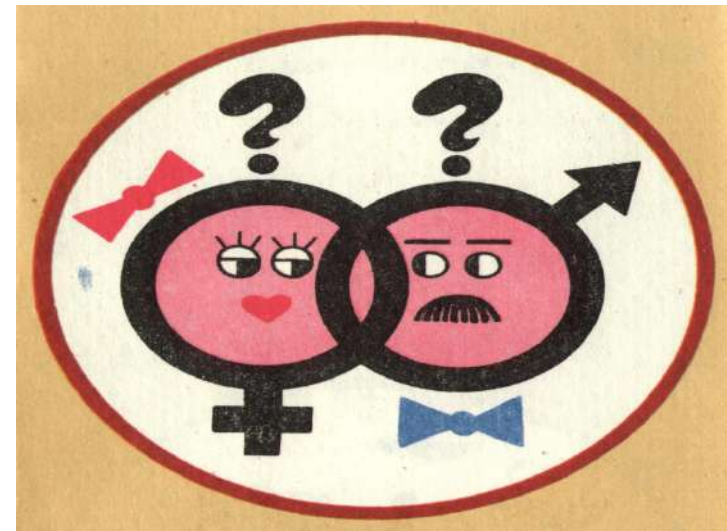
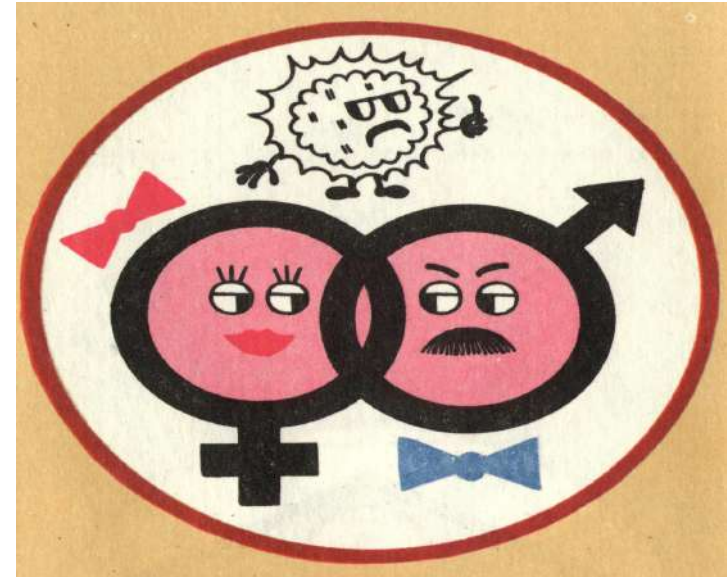
Каким образом может произойти заражение?

Как было сказано выше, для того чтобы произошло заражение, необходимо, чтобы жидкости организма, в которых концентрация вируса достаточна для заражения, попала в кровоток. Это возможно в следующих ситуациях:

- **сексуальный контакт**, предполагающий проникновение в тело партнера: в данном случае возможно попадание крови, спермы и вагинального/цервикального секрета в микротравмы, которые всегда образуются на коже и слизистых оболочках при трении;
- **введение каких-либо наркотических препаратов**, прокалывания ушей, **нанесения татуировок**
- при повреждении плацентарного барьера **во время вынашивания ребенка ВИЧ-инфицированной женщиной**: плацентарный барьер — надежная защита плода от различных инфекций, которые могут быть в организме матери, но если он поврежден, то вирусы и бактерии беспрепятственно проникают в плод;
- при повреждении кожи или слизистой новорожденного **во время прохождения родовых путей**: при этом кровь и вагинальный секрет, которые в большом объеме присутствуют в родовых путях, могут попасть в организм новорожденного.

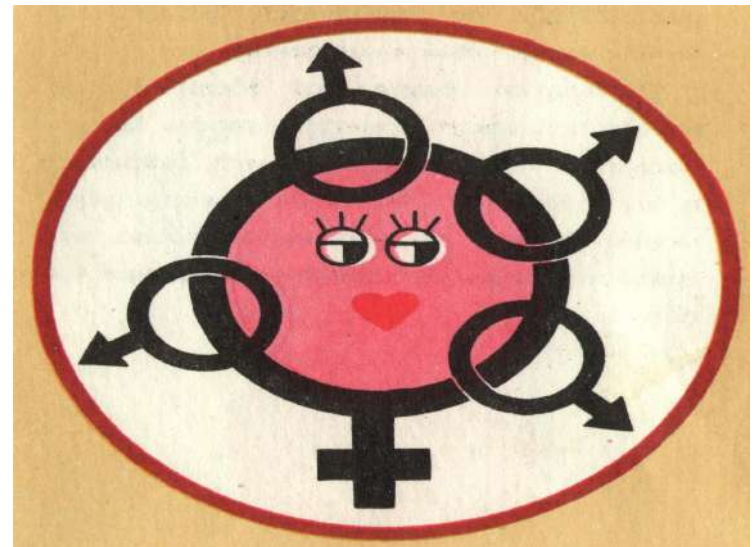
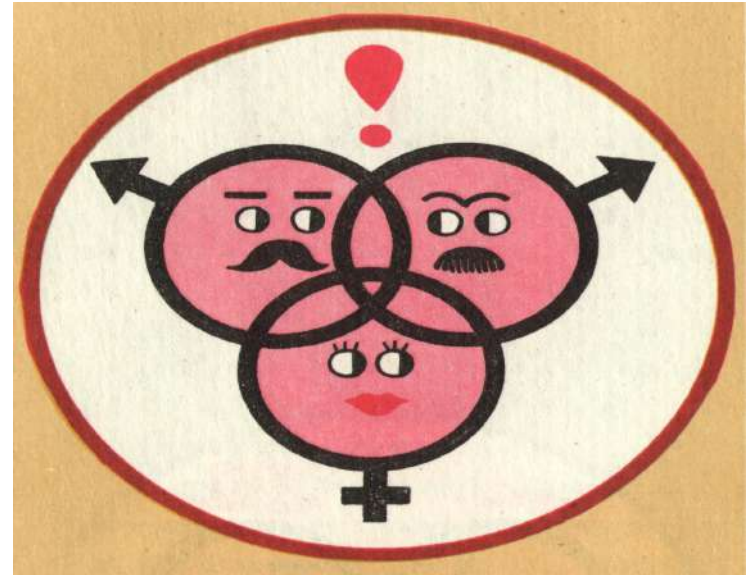
сексуальный контакт

- При половом контакте с носителем вируса
- При сексуальных контактах с незнакомыми людьми



сексуальный контакт

- При беспорядочных половых связях
- Бисексуалисты
- Гомосексуалисты
- проститутки



ВВЕДЕНИЕ наркотических препаратов



Как человек может почувствовать, что заразился ВИЧ?

- Первое, что стоит отметить, говоря о вирусах и других инфекциях, — это то, что невозможно почувствовать, произошло ли заражение. Можно сразу определить, что порезан палец или сломана кость, но в момент проникновения вируса человек не испытывает никаких необычных или «сигнальных» ощущений.

Как долго может прожить человек с ВИЧ-инфекцией?

- ВИЧ-инфекция относится к долго текущим заболеваниям. С момента заражения до момента смерти может пройти от 2-3 до 10-15 лет. Естественно, что это средние показатели. В каждом отдельном случае на длительность жизни заразившегося ВИЧ влияют многие факторы.

Как можно проверить, инфицирован ли человек?

- Существуют тесты, определяющие наличие антител к вирусу. Для того чтобы их обнаружить, необходимо сдать кровь в СПИД-центре или другом медицинском учреждении, проводящем такие исследования. На анализ забирают небольшое количество крови из вены. Анализ обычно бывает готов на следующий день.
- (Если важна анонимность, следует заранее навести справки по телефону 71-96-88 о том, где производят забор анализов, не спрашивая паспортных данных. Но даже в этом случае перед сдачей крови лучше заявить о желании обследоваться анонимно.)

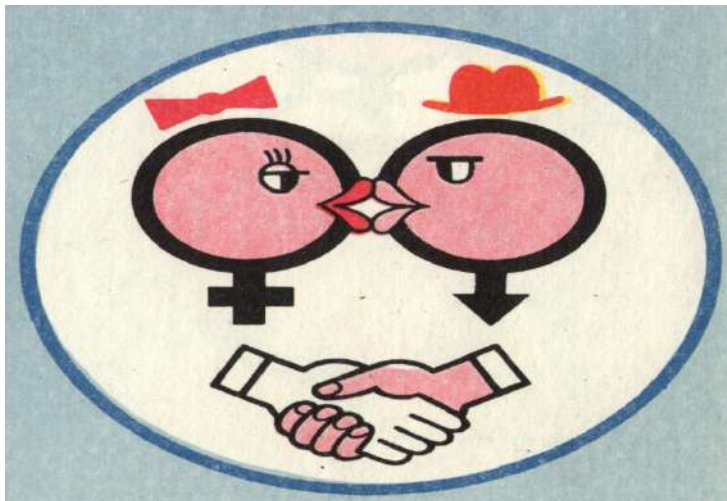
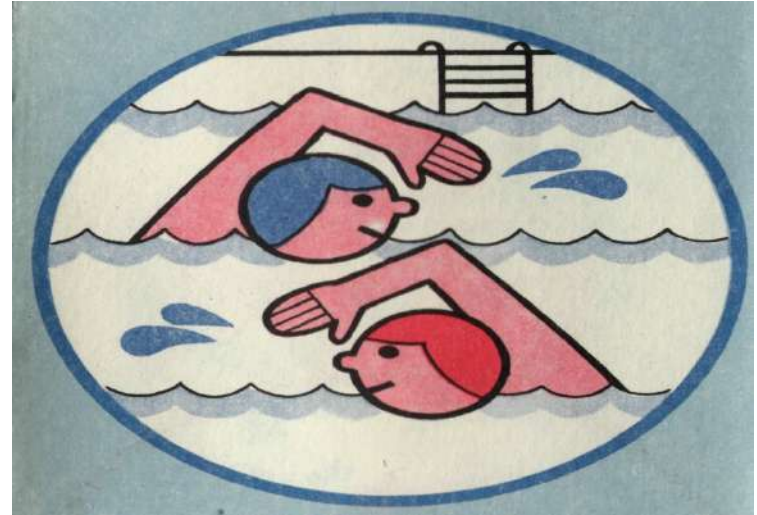
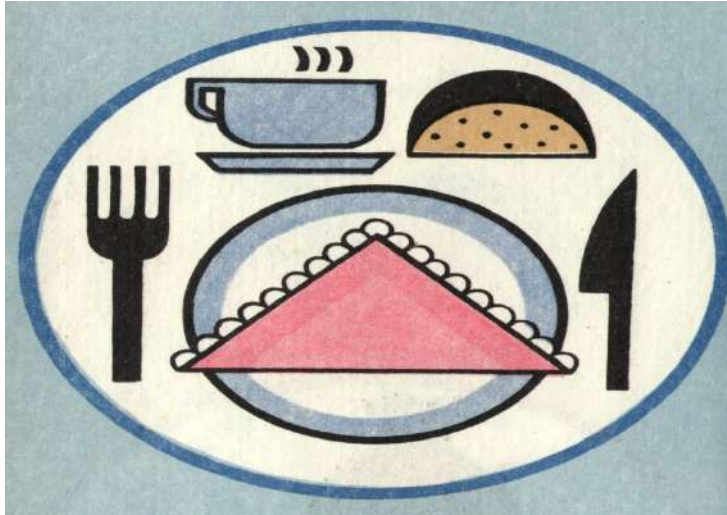
Когда следует сдавать анализ? Что такое период «окна»? Всегда ли отрицательный результат обследования говорит об отсутствии вируса?

- Поскольку анализ выявляет не сам вирус, а антитела к нему, то обследование необходимо проводить тогда, когда организм вырабатывает их достаточное количество, то есть столько, чтобы тест-система смогла их обнаружить. Для наработки антител нужно время — около 3 месяцев (иногда до 6 месяцев). Это период, когда вирус в организме уже есть, а антитела ещё не выработаны в достаточном количестве и не обнаруживаются тест-системами, называется период «окна». Обследование в этот период может показать отрицательный результат даже при наличии вируса в организме. Таким образом, для того чтобы быть уверенным в отрицательном результате теста (т.е. убедиться, что инфицирования не произошло) необходимо повторить обследование через 6 месяцев после «опасной» ситуации или сексуального контакта, практикуя в этот период только безопасные формы поведения.

ВИЧ/СПИД

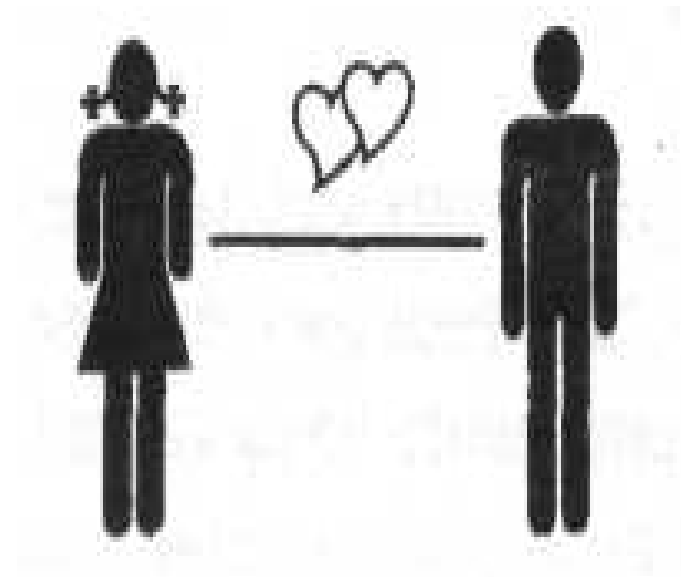
НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ

ВИЧ/СПИД НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ

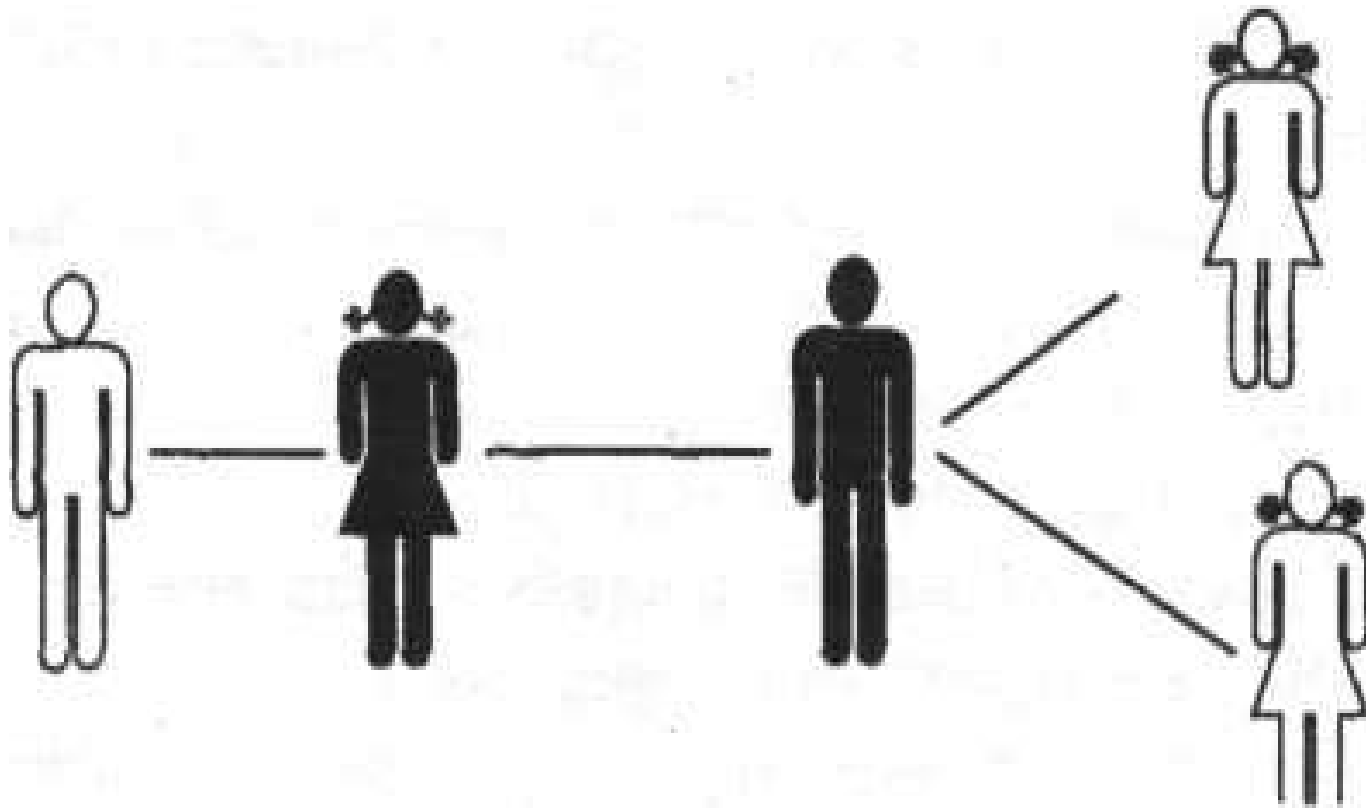


«Степень доверия» или «Ефросинья и Ануфрий»

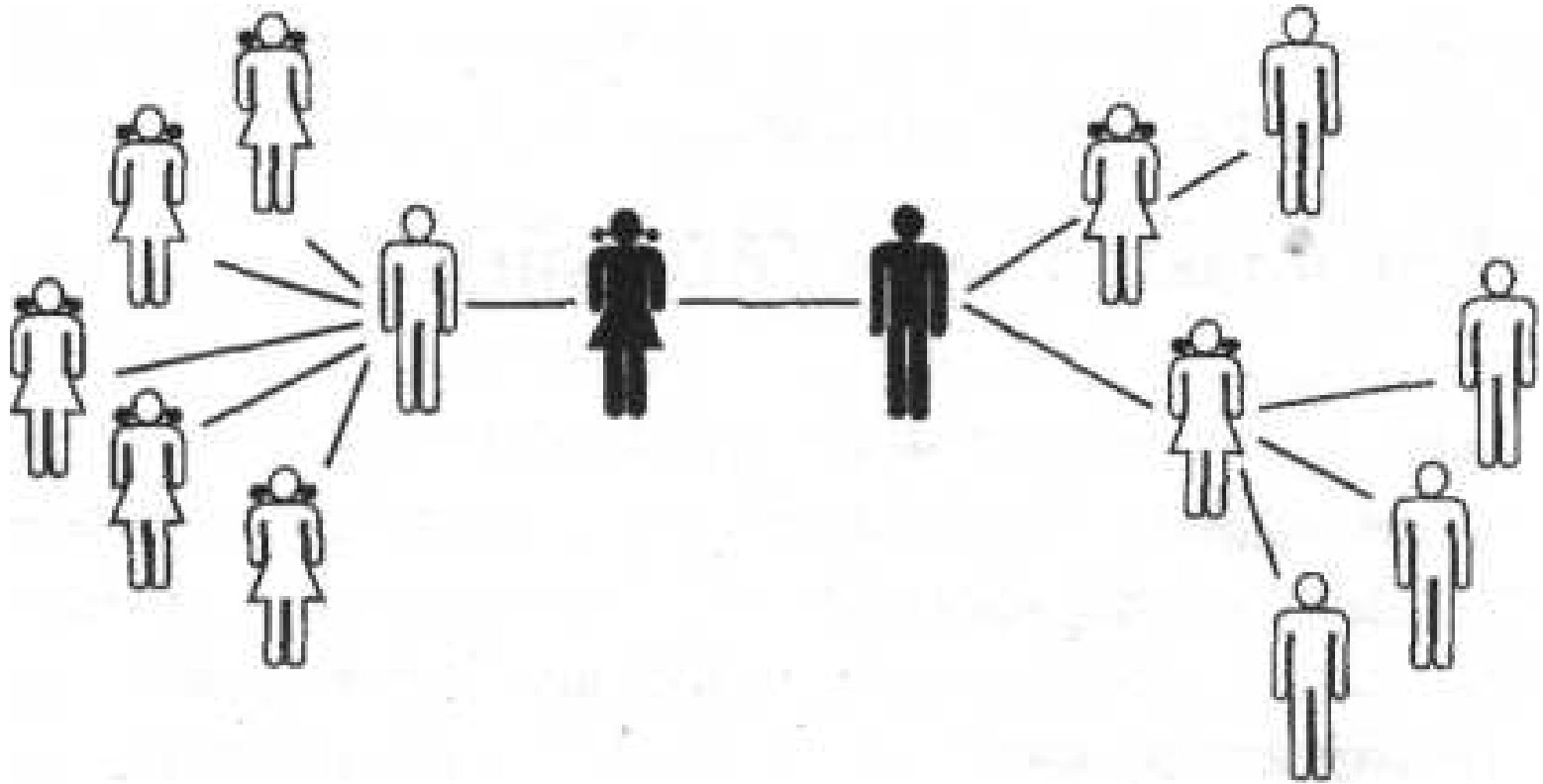
- Жили-были на свете молодые люди Ефросинья и Ануфрий. Однажды они встретились и полюбили друг друга. У них никогда раньше не было таких чистых и доверительных отношений, такой настоящей любви.



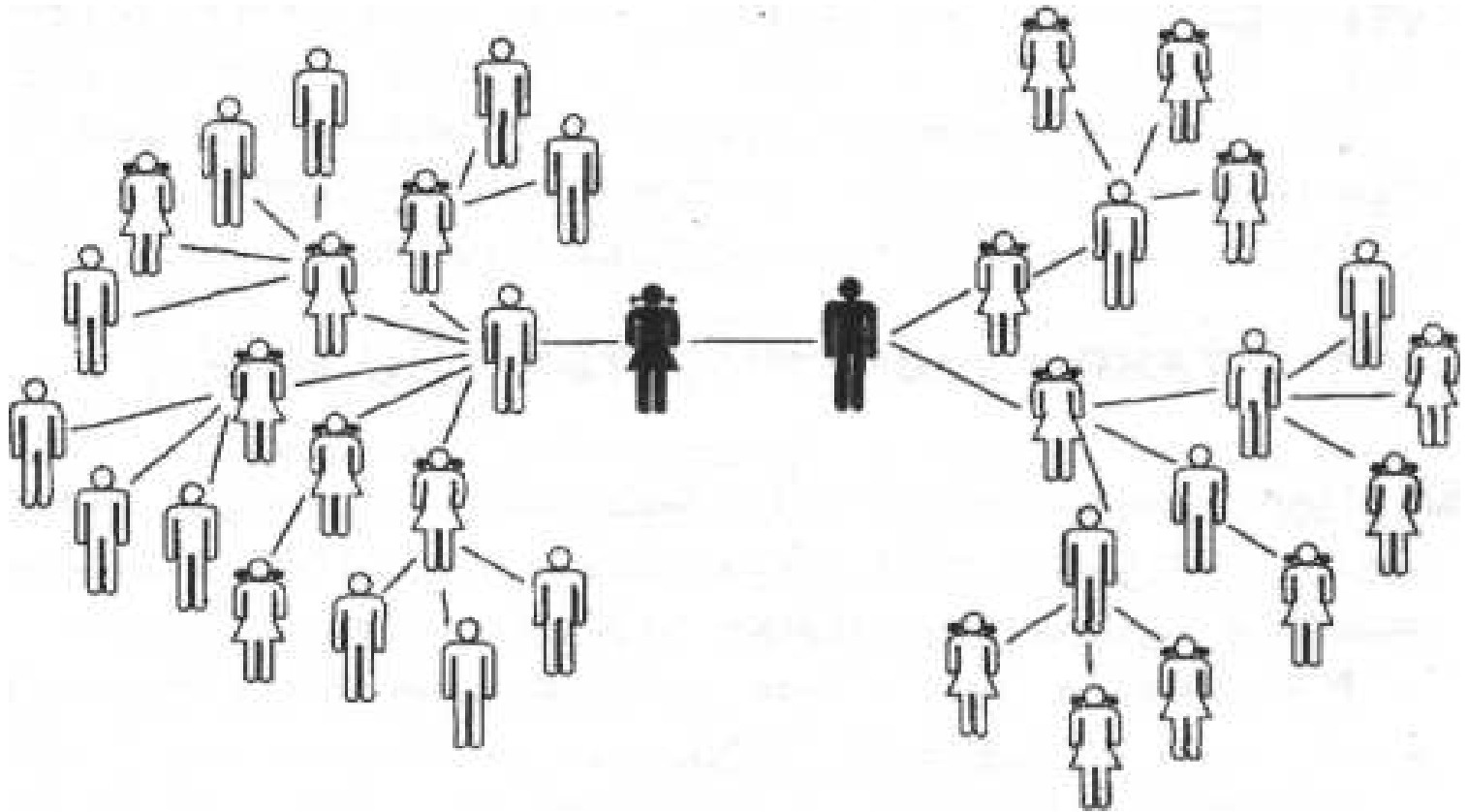
- Все, что было в прошлом у каждого, не имело для них никакого значения. Это были случайные встречи, несерьезные отношения, да и было их совсем не много. У Ефросиньи был один короткий, летний роман. И у Ануфрия раньше были близкие отношения с 2-мя девушками.



- У бывшего друга Ефросиньи было много девушек, он вообще был человек несерьезный. И одна из бывших подруг Ануфрия была легкомысленной, из-за этого они и расстались. А вторая просто уехала в другой город и бросила его.



- И у тех, в общем — то посторонних людей, тоже были какие-то сексуальные отношения в прошлом.



Если расширять эту схему дальше, то люди, которых мы изобразим, наверняка не знакомы главным героями. Ефросинья и Ануфрий, скорее всего, даже не слышали о них. А зачем о них вспомнили мы?

Потому что, вступая в незащищенные сексуальные отношения даже с очень любимым и близким человеком, мы одновременно контактируем с микрофлорой всех его предыдущих партнёров, а также тех, с кем раньше контактировали эти люди.

Звучит и выглядит это ужасно.

Но микробам все равно, в половых путях какого человека жить, да и мораль им не знакома.

Кроме того, кто-то из 36 изображённых на схеме граждан мог быть чем-то инфицирован и не знать об этом.

Такие «сюрпризы» могут разрушить любовь и доверие.

Постоянное использование презервативов поможет сохранить здоровье и избежать неприятностей.

Каждый выбирает для себя
Женщину, религию, дорогу.
Дьяволу служить или пророку.
Каждый выбирает для себя.

Каждый выбирает по себе
Меч и латы, посох и заплаты.
Меру окончательной расплаты.
Каждый выбирает по себе.

Каждый выбирает для себя.
Выбираю тоже - как умею.
Ни к кому претензий не имею.
Каждый выбирает для себя.

Ю.Д.Левитанский